

DA SAPERE

- ▶ 1. Le Emozioni creano reazioni fisiologiche, espressive, psicologiche
- ▶ 2. La RABBIA è una emozione primaria/di base
- ▶ 3. L'AMORE è una emozione composta dalla diade gioia/fiducia
- ▶ 4. Nel Social Skills Training le tecniche provenienti dalle Teorie Dell'Apprendimento sono principalmente il Modelling, il Feedback, il Rinforzo.
- ▶ 5. L'abilità di base di “esprimere emozioni positive” nel SST richiede il l'essere capaci di Guardare l'altro, Dire cosa ci ha fatto, Esprimere cosa si è provato.
- ▶ 6. Il Social Skills Training è una tecnica da utilizzare sia in Gruppo che individualmente
- ▶ 7. In tutti i tipi di Gruppo è sempre importante soffermarsi sulle emozioni che emergono
- ▶ 8. Nel Social Skills Training “l'apprendimento” avviene per Imitazione, Rinforzo, Generalizzazione .
- ▶ 9. Il primo passo del Social Skills Training in gruppo è la validazione dell'importanza dell'abilità che bisogna apprendere
- ▶ 10. Nel Social Skills Training la “generalizzazione” avviene per Imitazione, Rinforzo, Generalizzazione