

## **DOTT. NICOLA CETERA**

Laureato in Educazione Professionale Sanitaria presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università degli studi di Bari. Tesi Clinico Sperimentale "Training Neurocognitivo in pazienti con schizofrenia".

Ha svolto attività di Educatore Professionale presso O.S.M.A.I.R.M (struttura convenzionata A.S.L.), nel Dipartimento di Assistenza Riabilitativa (D.A.R.) e nel Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura dell'ospedale G. Moscati (S.P.D.C.) dell'ASL TA/1.

Si occupa di percorsi di stimolazione cognitiva e psicoeducazione.

## **DR ETTORE ZINZI**

Psicologo clinico e di comunità dell'età adulta ed evolutiva, specializzato in Psicoterapia Clinica e Psicologia di Comunità Umanistico Integrata (Scuola di Specializzazione A.S.P.I.C., Roma). Ha collaborato all'interno del Servizio Psichiatrico Diagnosi Cura (S.P.D.C.) dell'ospedale G. Moscati di Taranto. Collabora presso la Casa Circondariale (C. Magli) di Taranto. Svolge attività libero professionale privata. Per maggiori info:

<http://ettorezinzi.wordpress.com/>

*Entrambi hanno effettuato una importante ricerca statistico descrittiva su 801 pazienti esaminati dalla ASL di Taranto per sospetto di Alzheimer. Visionabile sulla rivista scientifica "PSICOGERIATRIA" all'indirizzo web:*

[http://www.psicogeriatria.it/usr\\_files/pubblicazioni/riviste/Psicogeriatria\\_1\\_10-suppl.pdf](http://www.psicogeriatria.it/usr_files/pubblicazioni/riviste/Psicogeriatria_1_10-suppl.pdf)

### **LUOGO DI RICEVIMENTO: STUDIO CLINICO**

**Via Campania 10  
74121 TARANTO**

**Via Segni angolo Via Pertini  
74019 PALAGIANO (Ta)**

**Cell. 338 9263906 (dott. N. Cetera)  
Cell. 347 7604431 (dr E. Zinzi)**

**E-mail: ceteranicola@gmail.com  
E-mail: ettorezinzi@msn.com**

## **VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE COGNITIVA ALZHEIMER**

Rivolto ai pazienti con diagnosi di demenza, ai pazienti con diagnosi di trauma cranico lieve ed alle loro famiglie.

**DOTT. NICOLA CETERA**  
EDUCATORE PROFESSIONALE  
SANITARIO

**DR ETTORE ZINZI**  
PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA  
CLINICO E DI COMUNITÀ

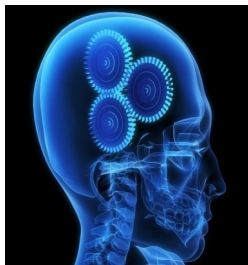


**Via Campania 10  
74121 TARANTO**

**Via Segni angolo Via Pertini  
74019 PALAGIANO (Ta)**

**Cell. 338 9263906 (dott. N. Cetera)  
Cell. 347 7604431 (dr E. Zinzi)**

# VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE COGNITIVA



*La demenza rappresenta una delle emergenze sanitarie del prossimo futuro*

*(The Italian Longitudinal Study on Aging Working Group, 1997; Solfrizzi et al., 2004; Di Carlo et al., 2002).*

*Nell'ultimo decennio stanno aumentando le evidenze a favore del valore della riabilitazione neurocognitiva che riguardano: l'orientamento, la memoria e la gestione del comportamento. Una nuova era sta iniziando. Attraverso studi controllati come nel caso della Reality Orientation Therapy tradizionale (ROT) si potrà acquisire una nuova identità attraverso la quale la persona viene posta al centro dell'attenzione nella sua globalità, nella convinzione che competenza cognitiva e fattori psicosociali contribuiscano alla realizzazione del malato come persona.*

## LA FAMIGLIA

*I cambiamenti che interessano il paziente demente si ripercuotono all'interno del contesto familiare. Il malato in questo periodo ha due esigenze tra loro contrastanti: da un lato sente il bisogno di essere protetto dalla famiglia di origine, dall'altro vuole mantenersi differenziato e riacquisire autonomia. La famiglia deve affrontare l'arduo compito di trovare un nuovo equilibrio, di rinegoziare le distanze interpersonali per venire incontro alle esigenze: ci si sente a disagio, ci si domanda quale sia la cosa giusta da fare. I familiari, sono consapevoli del deterioramento, ma possono essere riluttanti ad ammetterlo, possono essere preoccupati e spaventati dal fatto di dover riassetare un equilibrio che ha funzionato bene per molto tempo.*

# MODALITA' DI INTERVENTO

"allenaMENTE" laboratorio di riabilitazione neurocognitiva

La modalità di intervento sarà divisa in fasi:

## ESAME NEUROCOGNITIVO

- **Colloquio Clinico e valutazione dello stato funzionale**

Tecniche di ascolto attivo

Attività di Base della vita quotidiana (BADL), Katz S., Ford A. B., et al

Attività strumentali della vita quotidiana (IADL), Lawton M. P., Brody E. M.

- **Somministrazione Testistica**

*Per le funzioni cognitive:*

Mini Mental State Examination (MMSE), Folstein et al., 1975.

Milan Overall Dementia Assessment (MODA), Brazzelli M., Capitani E., Della Sala S., Spinnler H., Zuffi M.

Alzheimer's Disease Assessment Scale (ADAS-Cog), Rosen W.G., Mohs R.C. e Davis K.L.

Esame neurocognitivo breve (ENB), Mondini S., Mapelli D., Vestri A., Bisiacchi SP.

*Per evidenziare un disturbo depressivo in doppia-diagnosi:*

Geriatric Depression Scale (GDS), Yesavage J.A., Rose T.L., Lum O., Huang V., et al.

Depression Scale (CBA)

Psychopathological State Index

Bender Gestalt test ...

## PROGRAMMA INDIVIDUALIZZATO E DI GRUPPO

Terapia di orientamento alla realtà (ROT)

Terapia della reminescenza

Terapia della rimotivazione

Software di stimolazione delle competenze (attenzione, concentrazione, memoria, orientamento...)

## SUPPORTO AI FAMILIARI

Colloqui di ascolto e supporto psicologico

Intervento psico-educativo

Pianificazione di un Progetto di vita individualizzato

Ottimizzazione degli aspetti funzionali

Ottimizzazione degli aspetti comportamentali

Ottimizzazione degli aspetti psicosociali (famigliari)

Gruppi di self-help.

## MODALITA' DI CONTATTO

**Si accede al percorso riabilitativo tramite appuntamento chiamando ai seguenti numeri (dalle ore 15,00 alle 19,00):**

Cell. 338 9263906 (dott. N. Cetera)

Cell. 347 7604431 (dr. E. Zinzi)

E-mail: [ceteranicola@gmail.com](mailto:ceteranicola@gmail.com)

E-mail: [ettorezinzi@msn.com](mailto:ettorezinzi@msn.com)